

1. Tischtennis Trainingskurs in der MS Scheifling

Datum: Freitag 21. Juni 2024 von 16:00 – 20:00
Samstag 22. Juni 2024 von 10:00 – 12:00 und von 14:00 – 17:00
Sonntag 23. Juni 2024 von 9:00 – 12:00

Trainer: David Huber, 1. Bundesliga und Champions League Trainer von SPG Felbermayr Wels

Unser Training:

Systemtraining – Sie üben in einer Ihrer Spielstärke angepassten Gruppe
Balleimer-Training – (Multiball) – intensives und gezieltes Einzeltraining mit vielen Bällen
Roboter-Training
Sparringspartner für alle Spielstärken (Hobby wie Profis)
Schulung für Material- und gegen Materialspieler
Taktik und Technik Training
Stretching und Konditionstraining
Bei Bedarf kleine Behandlungen mit Physio- Tapes
Materialberatung

Viel Spaß und Freude, wünscht euch der TTC-Scheifling



Partner & Sponsoren

